

## BEZPŁATNY PROGRAM BADAŃ PRZESIEWOWYCH W KIERUNKU RAKA PŁUCA METODĄ NISKODAWKOWEJ TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ (NDTK)

PO RAZ PIERWSZY W POLSCE  
**Mobilne Centrum Niskodawkowej  
Tomografii Komputerowej**

Skorzystaj z bezpłatnego, bezpiecznego  
i krótkiego badania z wykorzystaniem  
niskodawkowej tomografii komputerowej,  
które pozwoli wychwycić chorobę  
na wczesnym etapie

**NIE ZWLEKAJ - ZBADAJ SWOJE PŁUCA**



**Niskodawkowa tomografia komputerowa  
klatki piersiowej umożliwia ocenę płuc bez  
podania środka kontrastowego  
Jest badaniem bezpiecznym - badanie jest  
szybkie i bezbolesne, trwa do 10 minut,  
nie ma potrzeby pozostawania na czczo.  
Nie wymaga szczególnych przygotowań**

**ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE - ZAPYTAJ LEKARZA  
GDZIE MOŻESZ WYKONAĆ TAKIE BADANIE**



PATRONAT HONOROWY



Rzecznik Praw Pacjenta



POLSKIE TOWARZYSTWO  
MEDYCYNY RODZINNEJ

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską (UE) w ramach programu EU4Health 2021–2027, umowa nr. 101101187. Wyrażone opinie i poglądy są wyłącznie poglądami autora/ów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy UE i Agencji Wykonawczej ds. Zdrowia i Cyfryzacji (HaDEA). Ani UE, ani organ przyznający pomoc nie ponoszą za nie odpowiedzialności.



Co-funded by  
the European Union

## BEZPŁATNY PROGRAM BADAŃ PRZESIEWOWYCH W KIERUNKU RAKA PŁUCA METODĄ NISKODAWKOWEJ TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ (NDTK)

**CZY WIESZ, ŻE** rak płuca to jeden z najgroźniejszych nowotworów złośliwych – we wczesnym stadium nie daje objawów, dlatego wykrywany jest często na późnym etapie.

**WARTO WIEDZIEĆ, ŻE** można skorzystać z bezpłatnego, bezpiecznego i krótkiego badania z wykorzystaniem niskodawkowej tomografii komputerowej (NDTK), która pozwoli wychwycić chorobę na wczesnym etapie



Wiek (lata)	55-74 lata	50-74 lata
Historia palenia papierosów	20 paczolat	20 paczolat + jeden dodatkowy czynnik ryzyka
Status palenia	Osoba paląca obecnie lub w przeszłości (zaprzeszała palenia w ciągu ostatnich 15 lat)	
Objawy raka płuca	Brak objawów raka płuca	
Częstość badania przesiewowego	Raz w roku	
Kiedy należy odstąpić od badania przesiewowego	Pacjent(ka) przekroczył(a) górną granicę wieku, nie palił(a) przez okres dłuższy niż 15 lat i/lub stan zdrowia pacjenta(-ki) pogorszył się w stopniu ograniczającym spodziewaną długość życia lub możliwość/gotowość poddania się zabiegowi chirurgicznemu	

1. [(liczba paczolat = (przeciętna liczba paczek papierosów wypalanych dziennie) x (liczba lat palenia)]. Uwaga. 1 paczka zawiera 20 papierosów
2. Lista czynników ryzyka:
  - ekspozycja zawodowa na krzemionkę, beryl, nikiel, chrom, kadm, azbest, związki arsenu, spaliny silników diesla, dym ze spalania węgla kamiennego, sadza
  - ekspozycja na radon
  - indywidualna historia zachorowania na raka: w wywiadzie chłoniak, rak głowy i szyi lub raki zależne od palenia tytoniu, np. rak pęcherza moczowego
  - rak płuca w wywiadzie u krewnych pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci)
  - historia chorób płuc: przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) lub włóknienie płuc (IPF)

