

**Plan dystrybucji preparatów stabilnego jodu w postaci tabletek jodku potasu,  
na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego  
na terenie Gminy Włodawa**

Informujemy, że Gmina Włodawa opracowała „**Plan dystrybucji preparatów stabilnego jodu w postaci tabletek jodku potasu na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego**”. W związku z tym, prosimy mieszkańców gminy Włodawa o zapoznanie się z rozmieszczeniem punktów wydawania preparatu, zgodnie z miejscem zamieszkania/zameldowania oraz tabelą dawkowania.

**Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego**, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, mieli Państwo świadomość gdzie się zgłosić oraz w jaki sposób odbywa się wydanie preparatu. Niemniej jeśli dojdzie do ww. zdarzenia będzie ono nagłośnione w mediach, a po wydaniu zarządzenia Wojewody Lubelskiego, także za pośrednictwem mediów lokalnych oraz za pośrednictwem OSP z terenu gminy, z określeniem rozpoczęcia wydawania preparatów na terenie gminy Włodawa.

Każdy odbiorca tabletek jodku potasu, niezależnie od liczby otrzymywanych tabletek, będzie miał zapewniony dostęp do ulotki – tj. informacji przeznaczonej dla użytkownika, zatwierdzonej w procesie dopuszczenia do odbioru, załączonej do opakowania przez wytwórcę produktu leczniczego.

## Punkty Wydawania tabletek jodku potasu na terenie Gminy Włodawa

<b>Nr punktu</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Punkt dystrybucji</b>
<b>1</b>	Różanka	Różanka, remizo-świetlica ul. Św. Floriana 10
<b>2</b>	Orchówek	Orchówek, remizo-świetlica ul. Wesoła 10
<b>3</b>	Żuków	Żuków 27, remizo-świetlica
<b>4</b>	Stawki	Stawki 19A, remizo-świetlica
<b>5</b>	Sobibór	Sobibór 39B, remizo-świetlica
<b>6</b>	Sobibór Stacja	Stacja Sobibór 103, Nadleśnictwo Sobibór
<b>7</b>	Wołczyny	Wołczyny 8, świetlica
<b>8</b>	Luta	Luta 2A, świetlica
<b>9</b>	Korolówka Osada	Korolówka Osada 12A, świetlica
<b>10</b>	Korolówka	Korolówka 84a, świetlica
<b>11</b>	Żłobek	Żłobek 27, świetlica
<b>12</b>	Szuminka	Szuminka 26A, świetlica
<b>13</b>	Suszno	Suszno ul. Poleska 4, świetlica
<b>14</b>	Krasówka	Krasówka 43, remizo-świetlica
<b>15</b>	Okuninka	Okuninka XIII-1, Schronisko Krokodyl

**Zgodnie z rekomendacją Ministra Zdrowia preparat jodowy  
otrzymują wszystkie osoby do 60 roku życia.**

**Podział na poszczególne grupy wiekowe:**

**65 mg potasu jodku odpowiada 50 mg jodu.**

<b>Wiek</b>	<b>Dawka / ilość potasu jodku</b>	<b>Sposób podania</b>
Noworodki i niemowlęta do 1 miesiąca życia	<b>Jednorazowo</b> ¼ tabletki (12,5 mg jodu)	Tabletkę należy rozkruszyć i całkowicie rozpuścić w wodzie, syropie lub innym płynie i podać dziecku.
Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat	<b>Jednorazowo</b> ½ tabletki (25 mg jodu)	Tabletkę należy rozkruszyć i całkowicie rozpuścić w wodzie, syropie lub innym płynie i podać dziecku.
Dzieci w wieku od 3 do 12 lat	<b>Jednorazowo</b> tabletki (50 mg jodu)	Tabletkę należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem lub rozkruszyć i całkowicie rozpuścić w wodzie, syropie lub innym płynie i podać dziecku
Dzieci w wieku powyżej 12 lat i dorośli do lat 60.	<b>Jednorazowo</b> 2 tabletki (100 mg jodu)	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem.
Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	<b>Jednorazowo</b> 2 tabletki (100 mg jodu)	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem.

## **WAŻNE:**

- Kobiety w ciąży nie powinny przyjmować więcej niż jednej dawki, tzn. 2 tabletki. Jeśli Jodek potasu TZF jest podany w późnym okresie ciąży, zaleca się zbadać czynności tarczycy u noworodka.
- Kobiety karmiące piersią nie powinny przyjmować więcej niż jednej dawki, tzn. 2 tabletki. Jod wydzielany jest do mleka kobiecego, ale jego ilość nie jest wystarczająca, aby w pełni chronić dziecko. Dlatego należy podać określoną dawkę jodu dostosowaną do wieku również dziecku.

## Zasady obowiązujące w punktach wydawania tabletek jodku potasu na terenie Gminy Włodawa

1. Do punktu wydawania tabletek jodku potasu należy zgłosić się z aktualnym dokumentem tożsamości.
2. Wydawanie tabletek jodku potasu następuje wyłącznie określonym grupom wiekowym wskazanym w tabeli sporządzonej zgodnie z Rekomendacją Ministra Zdrowia i Polityki Społecznej.
3. Wydawanie tabletek jodku potasu w punktach odbioru będzie wydawane zgodnie z kolejnością zgłaszania się do punktu.
4. Wydane tabletki jodku potasu będą przyjmowane w punkcie dystrybucji. **(do punktu należy zgłaszać się z własnym płynem umożliwiającym popicie tabletek jodku potasu).**
5. Wszelkie próby pobierania tabletek jodku potasu przez osoby będące pod wpływem alkoholu lub środków odurzających oraz próby zakłócania procedury ich wydawania, będą zgłaszane Policji.